



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №59
Г.А. Подумеева

**Организация режима дня в группе старшего дошкольного
возраста (от 6 до 7 лет) МАДОУ № 59
Теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке	09.00 - 12.35
Возращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00