



Администрация города Ростова-на-Дону  
Управление по делам гражданской обороны  
и чрезвычайным ситуациям



**СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ – ГЛАВНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!**

**ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ЖИВЫМИ И ЗДОРОВЫМИ,  
ПОМНИТЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ  
ОРГАНИЗАЦИИ ИХ БЫТА И ОТДЫХА:**

- ❖ **22.00 - 06.00 часов – в этот период несовершеннолетним детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**
- ❖ постоянно будьте в курсе, где и с кем находятся ваши дети, контролируйте их место пребывания, организуйте их досуг;
- ❖ не разрешайте разговаривать на улице с незнакомыми людьми, входить с незнакомым человеком в подъезд, лифт, открывать дверь чужим людям, садиться в чужую машину;
- ❖ научите детей не стесняться звать людей на помощь;
- ❖ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, примите его сторону и защитите;
- ❖ чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть внимательными на дороге и во дворе;
- ❖ соблюдайте требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе или в парке;
- ❖ изучите с детьми правила езды на велосипедах, не разрешайте им выезжать на дорогу;
- ❖ не разрешайте гулять у воды без сопровождения взрослых;
- ❖ обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем, научите их правилам безопасности при пожаре;
- ❖ обратите внимание на надежное укрепление оконных сеток или механизмы контроля доступа детей к окнам, не оставляйте детей одних в комнате с открытыми окнами!
- ❖ **Научите детей правилам личной гигиены – чаще мыть руки, особенно после посещения туалета; чихать и кашлять обязательно в носовой платок; не пользоваться чужой посудой и полотенцами.**

**ПОМНИТЕ! РЕБЕНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС – РОДИТЕЛЕЙ!**

**В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - «112»**

