



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 59  
Г. А. Подумеева

**Организация режима дня в группе старшего дошкольного  
возраста (от 5 до 6 лет) МАДОУ № 59  
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.25
Возращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00