

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 59

Г. А. Подумеева



**Организация режима дня в группе среднего дошкольного
возраста (от 4 до 5 лет) МАДОУ № 59
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возращение с прогулки, игры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00