

Консультация для родителей

подготовлена музыкальным руководителем МАДОУ № 59

Синельниковой Э.В.

Будьте здоровы!



Берегите голос детей!

Каждый человек, родившись, получает драгоценный и великий дар, музыкальный инструмент – голос. Необходимо лишь научиться правильно владеть этим инструментом и беречь его.

Советы родителям, как петь с ребенком, чтобы не навредить голосу:

- пойте с ребенком не громко
- пойте не очень быстро и не слишком медленно
- пытайтесь подчеркнуть интонацией содержание песни (колыбельная, веселая)
- обращайте внимание на дикцию и выразительность
- пойте чаще
- разучивайте песни «с голоса», а потом уже чередуйте с музыкальным сопровождением
- не привлекайте детей к пению взрослых песен.

Правила гигиены голоса:

- нагрузка на голосовой аппарат должна соответствовать степени его тренированности;
- недопустимо форсированное звучание голоса, злоупотребление высокими нотами, криком, неумеренной речевой нагрузкой и т.д.;
- недопустимы большие речевые нагрузки, пение во время болезни;
- необходимо избегать резкой смены температуры, а также жары, холода, духоты, пыли и т.п.;

– с разгоряченным голосовым аппаратом нельзя выходить на улицу в холодное время года, необходимо несколько остыть;
– рекомендуется избегать пищи и напитков, раздражающих слизистую оболочку горла, – острого, излишне соленого, чрезмерно горячего или холодного;

Пение должно быть удобным, доставлять детям удовольствие. Детям нужно петь легко и звонко, не напрягая связки, выразительно, эмоционально. В противном случае, при не правильном режиме голосообразования, нарушении гигиенических норм ребенок испытывает напряжение гортани, голос устает, и будет звучать тяжело и некрасиво. В таких условиях могут возникнуть заболевания голосового аппарата.

В случае болезни органов голосового аппарата необходимо своевременно обращаться к врачу фониатру.



**С тех пор кричать я перестал,
Воды холодной пить не стал,
Не прихожу домой в снегу...
Зато красиво петь могу.**

